PL

MANIBOOM
STACJA DO PODCIĄGANIA
G008

INSTRUKCJA OBSŁUGI

* PRODUKT MOŻE ZOSTAĆ NIEZNACZNIE ZMODYFIKOWANY W WYNIKU ULEPSZEŃ JEGO DZIAŁANIA.
* PRZED UŻYCIEM PRODUKTU NALEŻY UWAŻNIE PRZECZYTAĆ WSZYSTKIE INSTRUKCJE.
* NALEŻY ZACHOWAĆ NINIEJSZĄ INSTRUKCJĘ NA PRZYSZŁOŚĆ.

WAŻNE INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA

OSTRZEŻENIE – Przed użyciem produktu należy przeczytać wszystkie instrukcje.
Instrukcję należy zawsze przechowywać.

a. Przed montażem i użyciem sprzętu należy koniecznie przeczytać całą instrukcję. Bezpieczne i skuteczne użytkowanie jest możliwe tylko wtedy, gdy sprzęt jest prawidłowo zmontowany, konserwowany i używany. Uwaga: użytkownik odpowiada za to, aby wszystkie osoby korzystające ze sprzętu znały ostrzeżenia i środki ostrożności.

b. Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem w celu ustalenia, czy występują schorzenia lub ograniczenia fizyczne mogące zagrozić zdrowiu, bezpieczeństwu lub prawidłowemu użytkowaniu sprzętu. Konsultacja lekarska jest niezbędna w przypadku przyjmowania leków wpływających na rytm serca, ciśnienie krwi lub poziom cholesterolu.

c. Należy zwracać uwagę na sygnały wysyłane przez organizm. Nieprawidłowe lub nadmierne ćwiczenia mogą być szkodliwe dla zdrowia. Należy przerwać aktywność w przypadku wystąpienia objawów takich jak ból, ucisk w klatce piersiowej, nieregularne bicie serca, skrajna duszność, zawroty głowy, oszołomienie lub nudności. W przypadku wystąpienia któregokolwiek z tych objawów należy skonsultować się z lekarzem przed wznowieniem treningu.

d. Dzieci i zwierzęta domowe należy trzymać z dala od sprzętu. Stacja jest przeznaczona wyłącznie do użytku przez osoby dorosłe.

e. Sprzęt należy ustawić na płaskiej i stabilnej powierzchni, stosując ochronę podłogi lub matę. Dla zapewnienia bezpieczeństwa wokół konstrukcji należy pozostawić co najmniej 2 metry wolnej przestrzeni.

f. Przed każdym użyciem należy sprawdzić, czy wszystkie nakrętki i śruby są mocno dokręcone. W przypadku nietypowych dźwięków podczas użytkowania lub montażu należy natychmiast przerwać. Nie należy używać stacji do czasu usunięcia problemu.

g. Należy nosić odpowiednią odzież sportową. Należy unikać luźnej odzieży, która mogłaby zaczepić się o konstrukcję lub ograniczać ruchy.

h. Sprzęt jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego i rodzinnego w pomieszczeniach.

i. Podczas podnoszenia lub przenoszenia sprzętu należy zachować ostrożność, aby zapobiec urazom pleców.

j. Niniejszą instrukcję oraz narzędzia montażowe należy zawsze przechowywać pod ręką do wglądu w przyszłości.

k. Sprzęt nie nadaje się do celów terapeutycznych.

INSTRUKCJE KONSERWACJI I PIELĘGNACJI

• Okresowo smarować ruchome połączenia smarem, aby zapobiec tarciu lub zużyciu po dłuższych okresach użytkowania.

• Uważać, aby nie uderzać ani nie uszkadzać plastikowych lub metalowych części ciężkimi lub ostrymi przedmiotami.

• Utrzymywać sprzęt w czystości, przecierając go suchą lub lekko wilgotną ściereczką.

Ta wieża treningowa jest odpowiednia dla użytkowników o wzroście od 150 do 190 cm.

LISTA CZĘŚCI

Kluczowa wskazówka dla idealnego montażu: Śruby należy włożyć i wkręcić w odpowiednie miejsca, ale NIE dokręcać ich całkowicie na początku. Ostateczne dokręcenie wszystkich śrub należy wykonać dopiero po całkowitym zmontowaniu konstrukcji. Ułatwi to dopasowanie części, zapobiegnie przekrzywieniom i zaoszczędzi czas.

Nr	Opis	Ilość
1	Rura stabilizująca	1 set
2	Konstrukcja główna	1 set
3	Górna rura regulowana	1 set
4	Przednia rura do pompek	1 set
5	Rura łącząca stabilizatora	1
6	Drążek do podciągania	1
7	Rura łącząca konstrukcji głównej	1
8	Rura wsporcza oparcia	1
9	Zaślepki końcowe stabilizatora	4
10	Płytka metalowa	4
11	Uchwyt	2
12	Podłokietnik	2
13	Poduszka oparcia	1
14	Pokrętło sprężynowe	1
15	Regulowana rura oparcia	1
16	Pokrętło	2
17	Pokrętło żeńskie	2
18	Guma oporowa	1
19	Linka z uchwytem	2
20	Śruba M8x80 mm	10 set
21	Śruba M8x45 mm	8 set
22	Śruba M8x45 mm	4 set
23	Śruba M8x16 mm	12
24	Śruba M8x16 mm	2
25	Podkładka	4
26	Klucz imbusowy	3
27	Śruba M8x35 mm wstępnie zamontowana	4

INSTRUKCJA MONTAŻU

Krok 1:

Nałożyć zaślepkę stabilizatora (9) na koniec rury stabilizującej (1).

Krok 2:

Połączyć rurę stabilizującą (1) z rurą łączącą stabilizatora (5) używając: płytki metalowej (10) i 4 śrub M8x80 mm (20).

Krok 3:

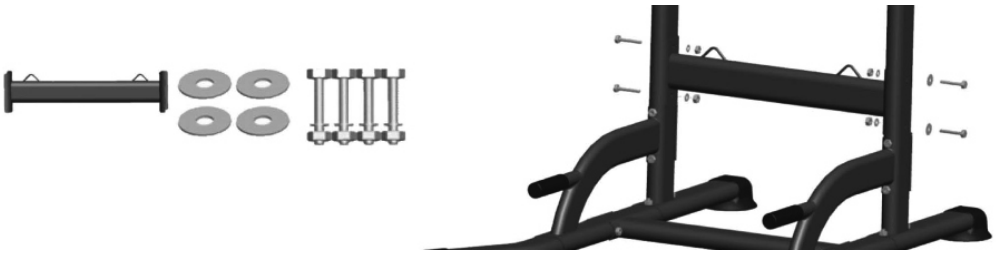
Przymocować przednią rurę do pompek (4) do zespołu z Kroku 2 za pomocą 4 śrub z łbem sześciokątnym M8x45 mm (21).

Krok 4:

Przymocować konstrukcję główną (2) do zespołu z Kroku 3. Część dolna: śruby M8x45 mm (21). Część tylna: płytka metalowa (10) + śruby M8x80 mm (20).

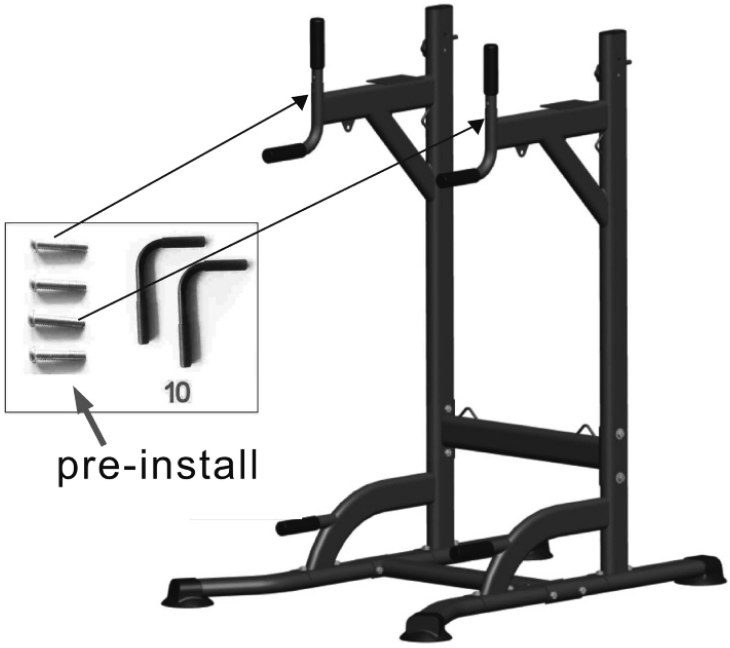
Krok 5:

Połączyć rurę łączącą konstrukcji głównej (7) z zespołem z Kroku 4 za pomocą 4 śrub M8x45 mm (22) i podkładek (25).



Krok 6:

Przymocować uchwyt (11) do konstrukcji głównej (2) za pomocą 4 śrub M8x35 mm (27).

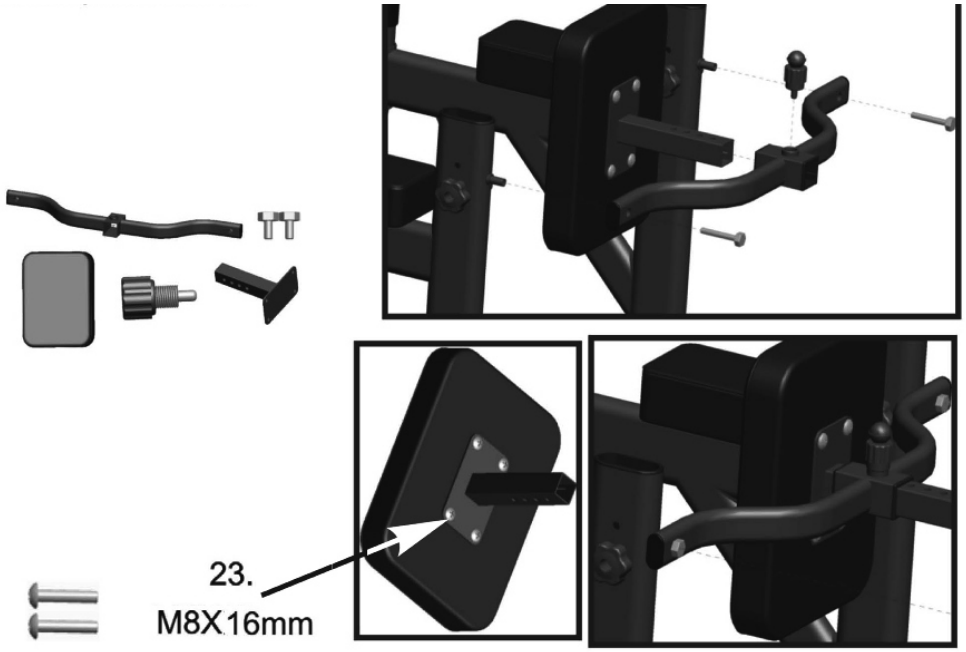


Krok 7:

Przymocować podłokietnik (12) do zespołu z Kroku 6 za pomocą śrub M8x16 mm (23).

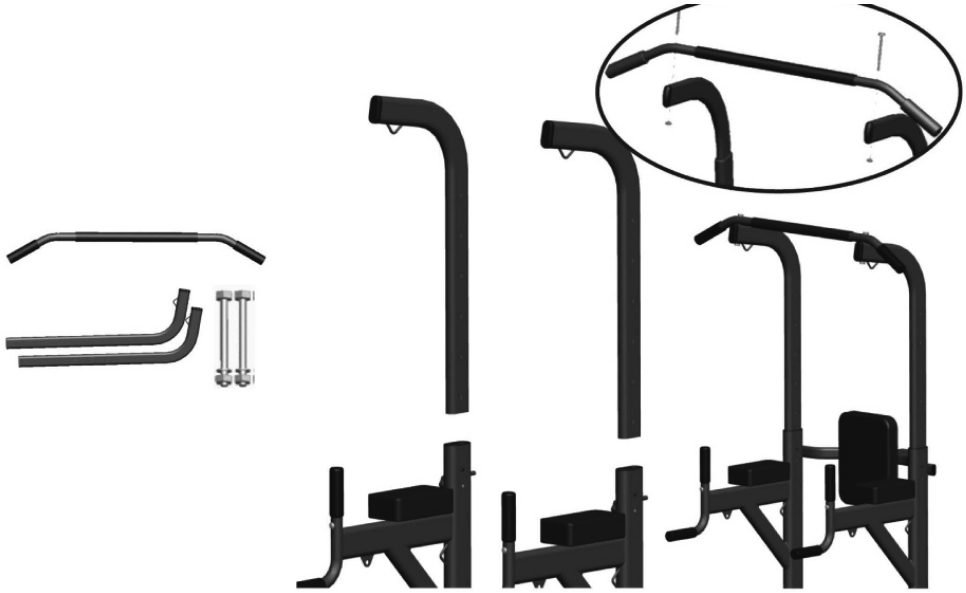
Krok 8:

Przymocować poduszkę oparcia (13) do regulowanej rury oparcia (15), a następnie zamocować ją do rury wsporczej oparcia (8) za pomocą śrub M8x16 mm (24).



Krok 9:

Wsunąć górną rurę regulowaną (3) do konstrukcji głównej (2). Następnie zamontować drążek do podciągania (6) w górnej części za pomocą 2 śrub M8x80 mm (20).



Krok 10:

Włożyć i wkręcić pokrętło (16) oraz pokrętło żeńskie (17) w otwory konstrukcji głównej, aby ustawić żądaną wysokość górnej rury regulowanej (3). Upewnić się, że są dobrze zablokowane.

Krok 11:

Zawiesić gumę oporową (18) i linkę z uchwytem (19) na odpowiednich hakach konstrukcji głównej. Uwaga dotycząca bezpieczeństwa: przed obciążeniem sprawdzić, czy wszystkie karabińczyki i haki są mocno zamocowane.

Dane kontaktowe

Telefon: +34 633 168 127

E-mail: info@maniboom.es

Adres: Paseo de la Castellana, 194, 28046, Madryt, Hiszpania

www.maniboom.es